

## Bild Cluster Therapie

Meta Cluster · Anleitung und Hintergrundinformation

### Was ist die Bild Cluster Therapie?

Die Bild Cluster Therapie ist eine der wirkungsvollsten Ebenen der Meta Cluster Therapie. Sie wird über die Augen aufgenommen und entfaltet ihre Wirkung besonders schnell – viele Menschen spüren bereits nach kurzer Zeit, dass diese Therapie wirkt.

Bild Cluster steigern die Denkleistung und die Kreativität und führen zu schnelleren Problemlösungen. Das Bild Cluster ist eine Art Rauschbild, das du dir bewusst anschaust. Im Idealfall hörst du dabei gleichzeitig deine Klang Cluster – so verstärken sich beide Therapieebenen gegenseitig.

**Wichtig zu wissen:** Die Bild Cluster Therapie wirkt sehr schnell, benötigt aber regelmäßige Impulse, um ihre Wirkung aufrechtzuerhalten und nachhaltig zu werden. Deshalb ist die tägliche Anwendung entscheidend.

### So wird die Bild Cluster Therapie angewendet

- **Gerät:** Mindestens ein Tablet oder PC verwenden – kein Handy, da das Display zu klein ist
- **Dauer:** 1- bis 3-mal täglich je 10 Minuten
- **Abstand:** In einem bequemen Abstand zum Gerät sitzen – so, dass du entspannt schauen kannst
- **Fokus:** Suche dir im Bild Cluster einen hellen Punkt und schaue diesen 10 Minuten lang ruhig an
- **Kombination:** Ideal ist es, während der Bild Cluster Therapie gleichzeitig die Klang Cluster zu hören

*Die Bild Cluster Therapie ist eine neuartige und besondere Form der Begleitung. Wer sich regelmäßig darauf einlässt, erlebt schnelle und spürbare Veränderungen auf seinem Heilweg.*